



# ODP FINALE N3

17 et 18 Juin 2023

COMPLEXE SPORTIF MANGIN BEAULIEU

Rue Louis Joxe 44000 NANTES

## HORAIRES

### SAMEDI

7H00	Ouverture du gymnase			
7H30	Présentation du JURY			
7H45	échauffement : 5 ou 6 duo 2 mn			0H15
8H00	DUO SENIOR	13	DUO CADET	13
9H20	échauffement : 5 ou 6 duo 2 mn			0H15
9H35	DUO MINIME	20	DUO BENJAMIN	18
11H30	échauffement : 5 solistes 2 mn 5 duo 2 mn			0H15
11H45	POUSSINE	16	DUO JUNIOR	13
13H15	DEMONSTRATIONS			0H15
	LECTURE DU PALMARES			
	PAUSE REPAS			
14H00	échauffement : 6 ou 7 solistes 2 mn			0H15
14H15	BENJAMINE	18	MINIME	18
15H55	échauffement : 6 solistes 2 mn			0H15
16H10	MASCULIN POUSSIN	4	MASCULIN MINIME	9
	MASCULIN BENJAMIN	12	MASCULIN CADET	7
17H50	échauffement : 6 solistes 2 mn			0H15
18H05	CADETTE	18	MASCULIN JUNIOR	7
			MASCULIN SENIOR	6
19H45	DEMONSTRATIONS			0H15
20H00	LECTURE DU PALMARES			

### DIMANCHE

7H00	Ouverture du gymnase			
7H30	Présentation du JURY			
7H45	échauffement : 5 solistes 2 mn			0H15
8H00	JUNIOR	13	SENIOR	13
9H20	échauffement : 2 équipes 2 mn 30			0H25
9H45	EQUIPE MINIME	10	EQUIPE BENJAMINE	10
11H05	échauffement : 2 équipes 2 mn 30			0H25
11H30	EQUIPE MINIME	9	EQUIPE BENJAMINE	8
12H45	DEMONSTRATIONS			
	LECTURE DU PALMARES			
	PAUSE REPAS			
13H25	échauffement : 2 équipes 2:30 mn			0H20
13H45	EQUIPE CADETTE	13		
15H05	échauffement : 2 équipes 2:30 mn			0H35
15H40	EQUIPE SENIOR	13	EQUIPE JUNIOR	12
17H25	FIN DE COMPETITION			
	LECTURE DU PALMARES			