



FILIERE N3 REGION IDF 20 et 21 avril 2024

Centre sportif Robert Wagner 17 avenue Robert Wagner Velizy Villacoublay

SAMEDI

Ouverture de gymnase

Echauffement : 5 ou 6 duos 1:30 mn + Présentation compétition

DUO BENJAMIN	10	DUO CADET	10	DUO SENIOR	10	
--------------	----	-----------	----	------------	----	--

1H30

Echauffement : 5 duos 1:30 mn

DUO BENJAMIN	10	DUO CADET	9	DUO SENIOR	5	
--------------	----	-----------	---	------------	---	--

0H15

1H20

LECTURE DU PALMARES

PAUSE REPAS

Echauffement : 5 ou 6 duos 1:30 mn , 5 poussines pendant 1:30 mn

0H15

DUO MINIME	11	DUO JUNIOR	10	POUSSINE	10	
------------	----	------------	----	----------	----	--

1H35

Echauffement : 5 duos 1:30 mn , 5 poussines pendant 1:30 mn

0H15

DUO MINIME	10	DUO JUNIOR	10	POUSSINE	10	
------------	----	------------	----	----------	----	--

1H30

échauffement : 5 solistes 1:30 mn

0H15

CADETTE	10	BENJAMINE	10	MASCULIN BENJAMIN	2	
---------	----	-----------	----	-------------------	---	--

1H30

MASCULIN MINIME

5

MASCULIN CADET

2

échauffement : 5 solistes 1:30 mn

0H15

CADETTE	10	BENJAMINE	10	MASCULIN JUNIOR	1	
---------	----	-----------	----	-----------------	---	--

1H10

MASCULIN SENIOR

1

FIN DE LA COMPETITION

LECTURE DU PALMARES

DIMANCHE

Ouverture de gymnase

échauffement : 5 solistes 1:30 mn

0H15

JUNIOR	10	SENIOR	10	MINIME	10	
--------	----	--------	----	--------	----	--

1H30

échauffement : 5 solistes 1:30 mn

0h15

JUNIOR	10	SENIOR	10	MINIME	10	
--------	----	--------	----	--------	----	--

1H30

LECTURE DU PALMARES

PAUSE REPAS

échauffement: 3 Equipes 2mn30

0h20

EQUIPE BENJAMINE	6	EQUIPE MINIME	6	EQUIPE CADETTE	6	
------------------	---	---------------	---	----------------	---	--

1h15

échauffement: 3 Equipes 2mn30

0h20

EQUIPE BENJAMINE	6	EQUIPE MINIME	6	EQUIPE CADETTE	6	
------------------	---	---------------	---	----------------	---	--

1h15

échauffement: 3 Equipes 2mn30

0h20

EQUIPE JUNIOR	9	EQUIPE MINIME	8	EQUIPE SENIOR	7	
---------------	---	---------------	---	---------------	---	--

1h40

FIN DE LA COMPETITION

LECTURE DU PALMARES



FILIERE N3 NOMINATIF REGION ILE DE FRANCE

SAMEDI

Ouverture de Gymnase

Echauffement

DUO BENJAMIN	LES PEPITES TC 1 Séléna - Cali	DUO CADET	LES BATONS BLEUS 3 Ambrine - Keysia	DUO SENIOR	MANTES LA VILLE 1 Lola - Chloé
	MEUDON DT 7 Maram - Eden		LES BATONS BLEUS 4 Laurana - Aylin		NEUFMOUTIERS-EN-BRIE 2 Stéphanie - Léa
	MEUDON DT 8 Suzanna - Assia		MEUDON DT 2 Vaninha - Alaïs		NEUFMOUTIERS-EN-BRIE 3 Laurine - Amélie
	OGTB 2 Marya - Clara		MEUDON DT 3 Zoé - Yanel		NEUFMOUTIERS-EN-BRIE 5 Eva - Alexane
	TB MAUREPAS ELANCOURT 1 Sofia - Aëlys		MEUDON DT 5 Emmy - Meriam		TC BATON DE GONESSE 3 Maëlys - Solène
	TB MEAUX 1 Alana - Elora		MEUDON DT 6 Inès - Gohar		TC MONTMAGNY LES GALAXIES 1 Maily - Camille
	TB SAINT PATHUS 4 Alisha - Feryel		OGTB 1 Maria-Eleni - Manel		TC NLP 3 Lucie - Agata
	TB SAINT PATHUS 5 Léa - Nawrece		TC BATON DE GONESSE 4 Noémy - Gabrielle		TC NLP 7 Megane - Gwendolyne
	TB SAINT PATHUS 6 Naelya - Lea-Marie		TC CROSNE 2 Zina - Luna		TC NLP 8 Justine - Ninon
	TC CROSNE 1 Charlie - Lyvia		TC DOMONT 1 Nicoleta - Liana		TC ST OUEN 1 Solene - Maud

Echauffement

DUO BENJAMIN	TC LIMEIL BREVANNES 1 Ritege - Shelsee	DUO CADET	TC LIMEIL BREVANNES 5 Maelys - Hanae	DUO SENIOR	THORIGNY 3 Noémie - Chloé
	TC LIMEIL BREVANNES 2 Djena - Aria		TC NLP 6 Carla - Aurore		THORIGNY 6 Manon - Lou-Anne
	TC MOISSY-SENART 1 Maelyne - Jade		TC SAINT GERMAIN 3 Marion - Daria		AMD TC ROSNY SOUS BOIS 5 Amandine - Shayna
	TC MOISSY-SENART 2 Maëlyla - Yuna		TC SOISY ANDILLY MARGENCY 3 Kayla - Elya		AS SAULX-LES-CHARTREUX 1 Aurélie - Florence
	TC NLP 1 Kanyz - Iris		TC VILLEPINTE 4 Gioia - Amélie		DT ANDRESY 2 Gwenn-Stephanie - Sarah
	TC SAINT GERMAIN 1 Livia - Syrin		BEZONS 2 Bissane - Lisa		
	TWIRL VILLENEUVE ABLON 1 Louise - Miya		CARRIERES-SOUS-POISSY 1 Emma - Melissa		
	AMD TC ROSNY SOUS BOIS 1 Elena - Hannae		DRANCY TB 3 Melissa - Jihane		
	AS PORCHEVILLE 1 Louana - Elea		DT ANDRESY 1 Sanaa - Lily		
	DRANCY TB 1 Maelys - Nina				

LECTURE DU PALMARES

PAUSE REPAS

Echauffement

DUO MINIME	TB SAINT PATHUS 1 Lehana - Yasemine	DUO JUNIOR	LES FELINES 1 Cristale - Dyana	POUSSINE	ERMURACHI Sofia
	TB SAINT PATHUS 3 Loane - Lina		MEUDON DT 1 Emeline - Lola		FIFI Meloha
	TB VELIZY 1 Anaïs - Emy		NEUFMOUTIERS-EN-BRIE 1 Lola - Eleonore		HERIVONJY Hasina Miah
	TC ANGERVILLE 2 Eva - Lea		TB CHILLY MAZARIN 1 Clelia - Alwena		JAPEL Taïs
	TC BATON DE GONESSE 2 Yaren - Elise		TB LA CELLE SAINT CLOUD 2 Solenn - Lena		MASMEJEAN BONNARD Louison
	TC BATON DE GONESSE 5 Layana - Nadera		TC CROSNE 3 Mélissa - Beverly		MONTAGNA Jade
	TC LIMEIL BREVANNES 3 Samia - Lily		TC CROSNE 4 Louise - Chloe		MORDRET Memaya
	TC LIMEIL BREVANNES 4 Lison - Kessy		TC CROSNE 5 Willowny - Jade		PRIEZ Emmy
	TC NLP 9 Elea - Valentine		TC EPINAY SUR SEINE 3 Shanel - Wijdène		RUELLE Anaïs
	TC NOISY-LE-GRAND 1 Danae - Anaïs		TC EPINAY SUR SEINE 4 Jade - Kénaë		RUZOT CANAVAGGIO Lou
	TC NOISY-LE-GRAND 2 Lucie - Niobe				

Echauffement

DUO MINIME	TC PLAISIR 2 Shauraya - Aya	DUO JUNIOR	TC LIMEIL BREVANNES 6 Fiorella - Caela	POUSSINE	SIDIBE Maéva
	TC SOISY ANDILLY MARGENCY 2 Khadiatou - Maëlle		TC LIMEIL BREVANNES 7 Ema - Aaliyah		SIKAWA Eden
	TC TOURNAN 1 Ambre - Lindsay		TC MOISSY-SENART 3 Oceane - Leane		STAVINSCHI Vanessa
	THORIGNY 5 Emma - Sydney		TC NLP 4 Manon - Eden		SYMBERT Evna
	TS GALAXY'S TRAPPES 1 Assya - Elisa		TC NOISY-LE-GRAND 3 Lina - Juliette		WERSHA Sidra
	AMD TC ROSNY SOUS BOIS 4 Rokia - Aissata		TC PLAISIR 1 Léa - Lise		ZAAKOUNE Sofia
	AS PORCHEVILLE 2 Ophélie - Inaya		TC SAINT GERMAIN 4 Elsa - Emma		BELFETHI MARQUES Layna
	AS PORCHEVILLE 3 Andrea - Lyssandre		THORIGNY 4 Saline - Pauline		CADOUDAL Elsa
	AS PORCHEVILLE 4 Emmy - Sarah		VILLENEUVE LE ROI AMICALE LAIQUE 1 Eden - Sarah		COLLIGNON Lena
	DRANCY TB 2 Damia - Janna		AS PORCHEVILLE 5 Camille - Lea		DE LAFARGUE Ambre

Echauffement

CADETTE	FONSECA Sandra	BENJAMINE	KUMRIAN Eva	MASCULIN BENJAMIN	FOCA David
	GIRARD Alessia		LOISON Amandine		KANIAH BARRETO Peryann
	MACIEL Lyly-Rose		LOPALO Lea-Marie	MASCULIN MINIME	FLEURISSAINT Kenny
	MANCEL Olivia		LOURENCO Eva		RIBEIRO MARTINS Liam
	MEFTHA Ourida		MOINE ASSOUS Emy		ROUAYROUS-SCHICKLE Mike
	MOREAU Manon		MOUSSAQUI Lisa		TEIXEIRA Dylan
	NERON Emma		PINZARI Marie		COHEN Raphael
	OLIVEIRA Alizé		RENAUD Anaë	MASCULIN CADET	SANCHES LUIS Matheo
	PORTORREAL Carla		SAIL Léa		SANCHES LUIS Mathys
	RICHE IVKOVIC Clara		SOLARI Clara		

Echauffement

CADETTE	ROUSSEAU Loicia	BENJAMINE	AFONSO Joana	MASCULIN JUNIOR	RIBEIRO MARTINS Enrique
	SEQUEIRA NOGUEIRA Eva		ANICETTE Ambre	MASCULIN SENIOR	DURBIN Léo
	THOMAS Anays		BENSID Alaia		
	VOLCY Tiana		BOULLING GONCALVES Lea		
	BENYAHIA MARHYOUM Ines		CAMARA Bintou		
	BOUCRIS Clara		CHEVANCE Elena		
	CARRE Bleuzenn		COLLIBEAUX Marie		
	CHEBKI Jihane		COURTEILLE Lola		
	CLAUSIER Ewen		DARNAULT Camélia		
	DELSOL Amélie		DESFONTAINES Naelya		

FIN DE LA COMPETITION

LECTURE DU PALMARES

DIMANCHE					
Ouverture de Gymnase					
Echauffement					
JUNIOR	HALBOUT WAROT Marine	SENIOR	FERY Marine	MINIME	FLECHE Klara
	LEBLANC Lena		FROUIN Léa		GAUGEZ Harmonie
	LEGUILLON Ema		GONCALVES Audrey		GUICHARD Lelya
	LOPEZ-AGOSTINELLI Emma		LEFEVRE Solene		HARDOUIN LEMAIRE Julia
	LOQUIEN Elsa		MANE Nayla		LEFORT Laurine
	MABANZA Dyana		MARIE Alexane		LEGRAIN Alicia
	PLATON Oceane		PIQUENET Chloé		LEMONNIER Ambre
	POUILLON Cristale		ROBERT Helena		LOPEZ Nina
	RENDU Noémie		ROLLAND Akimea		RODRIGUES Sofia
	SCHUTT Jade		SIMOES NEVES Giuliana		SAÏL Lina
Echauffement					
JUNIOR	VEZINES Lola	SENIOR	SOJA Elise	MINIME	SIMRICK Sarah
	WILLIAM Melhoa		TERRASSON Enola		TREICH HUTTEAU Elora
	WITTENBERG Camille		AGOSTI Justine		WILLANGI BIVA Sydney
	AKNOUCHE Lucie		BERTHELOT Chloé		AURIAC Wendy
	ANTHEAUME Vaena		BLEKER Lina		BLINEAU Aurore
	CALVET Cherrylle		BORGNE Léa		BOUGHRARA Lelya
	CAMBRAYE Louise		BOULIOL Margot		COSQUER Romane
	CANU Clemence		BUET Manon		DE LIMA Pauline
	CARRIOL Elsa		CHARLES Florane		DELOT Roxane
	CHEREMOND Beverly		COLIN Morgane		DESSERT Gioia
LECTURE DU PALMARES					
PAUSE REPAS					
Echauffement					
EQUIPE BENJAMINE	LES BATONS BLEUS 1	EQUIPE MINIME	LES TWIRLS ACADEMY 1	EQUIPE CADETTE	MEUDON DT 1
	MEUDON DT 3		TB BALLANCOURT 1		MEUDON DT 2
	ROZAY TC - ANIM'ACTION SHOW 1		TB CHILLY MAZARIN 2		ROZAY TC - ANIM'ACTION SHOW 3
	TC BATON DE GONESSE 1		TB LA CELLE SAINT CLOUD 3		ROZAY TC - ANIM'ACTION SHOW 4
	TC LIMEIL BREVANNES 1		TB MAUREPAS ELANCOURT 1		TB CHILLY MAZARIN 1
	TC ULIS 1		TB SAINT PATHUS 2		TB MEAUX 1
Echauffement					
EQUIPE BENJAMINE	TC VILLEPINTE 1	EQUIPE MINIME	TB SAINT PATHUS 3	EQUIPE CADETTE	TC CROSNE 1
	TWIRL VILLENEUVE ABLON 1		TC ANGERVILLE 1		TC CROSNE 2
	US DU PECQ 1		TC DOMONT 2		TC SAINT GERMAIN 2
	VILLENEUVE LE ROI AMICALE LAIQUE 1		TC LE THILLAY 1		TC SOISY ANDILLY MARGENCY 1
	AS PORCHEVILLE 2		TC LIMEIL BREVANNES 5		TC ULIS 2
	DT ANDRESY 2		TC MONTMAGNY LES GALAXIES 1		CARRIERES-SOUS-POISSY 1
Echauffement					
EQUIPE JUNIOR	TC NLP 1	EQUIPE MINIME	TC NLP 3	EQUIPE SENIOR	LES BATONS BLEUS 3
	NEUFMOUTIERS-EN-BRIE 2		TC NOISY-LE-GRAND 1		NEUFMOUTIERS-EN-BRIE 1
	TB LA CELLE SAINT CLOUD 2		TC PLAISIR 1		ROZAY TC - ANIM'ACTION SHOW 5
	TB SAINT PATHUS 1		TC SAINT GERMAIN 1		TC LIMEIL BREVANNES 4
	TB SAINT PATHUS 4		TC TOURNAN 1		TC PROVINS 1
	TC EPINAY SUR SEINE 2		THORIGNY 2		TC SAINT GERMAIN 3
	THORIGNY 1		DRANCY TB 1		TC NLP 2
	VILLENEUVE LE ROI AMICALE LAIQUE 2		DT ANDRESY 3		
	AS PORCHEVILLE 1				
FIN DE LA COMPETITION					
LECTURE DU PALMARES					