



FILIERE N3 REGION OCCITANIE 20 et 21 avril 2024

Chemin goerges Sand 31700 BLAGNAC

HORAIRES

SAMEDI					
8H00	<i>Ouverture de gymnase</i>				
8H20	<i>échauffement : 4 duos 1:30 mn</i>				0H20
9H00	DUO SENIOR	11	DUO MINIME	11	1H10
10H10	<i>échauffement : 4 duos 1:30 mn</i>				0H10
10H20	DUO BENJAMIN	7	DUO CADET	6	0H40
11H00	<i>échauffement : 6 solistes : 1:30 mn 4 duos 1:30mn</i>				0H10
11H10	DUO JUNIOR	11	MASC POUSSIN	1	1H20
			MASC BENJA	6	
			MASC MINIME	2	
			MASC CADET	3	
			MASC SENIOR	1	
12H30	LECTURE DU PALMARES				
	PAUSE REPAS				
13H15	<i>échauffement : 5 ou 6 solistes : 1:30 mn</i>				0H15
13H30	POUSSINE	11	BENJAMINE	11	1H10
14H40	<i>échauffement : 5 solistes : 1:30 mn</i>				0H10
14H50	MINIME	10	BENJAMINE	10	1H00
15H50	<i>échauffement : 5 solistes : 1:30 mn</i>				0H10
16H00	MINIME	10	CADETTE	10	1H00
17H00	<i>échauffement : 5 solistes : 1:30 mn</i>				0H10
17H10			CADETTE	10	0H50
18H00	FIN DE LA COMPETITION				
	LECTURE DU PALMARES				

DIMANCHE					
8H00	<i>Ouverture de gymnase</i>				
8H45	<i>échauffement : 5 solistes : 1:30 mn</i>				0H15
9H00	JUNIOR	10	SENIOR	7	1H00
10H00	<i>échauffement : 5 solistes : 1:30 mn</i>				0H10
10H10	JUNIOR	10	SENIOR	7	1H00
11H10	<i>échauffement : 3 équipes : 2:30mn</i>				0H10
11H20	EQUIPE BENJAMINE	4	EQUIPE MINIME	4	0H35
11H55	<i>échauffement : 3 équipes : 2:30mn</i>				0H10
12H05	EQUIPE BENJAMINE	4	EQUIPE MINIME	4	0H35
12H40	LECTURE DU PALMARES				
	PAUSE REPAS				
13H50	<i>échauffement : 2 équipes : 2:30mn</i>				0H10
14H00	EQUIPE CADETTE	4	EQUIPE SENIOR	4	0H35
14H35	<i>échauffement : 2 équipes : 2:30mn</i>				0H10
14H45	EQUIPE JUNIOR	5	EQUIPE SENIOR	5	0H40
15H25	FIN DE LA COMPETITION				
	LECTURE DU PALMARES				



FILIERE N3 NOMINATIF REGION OCCITANIE

SAMEDI

Ouverture de Gymnase

Echauffement

DUO SENIOR	LACAPPELLE MARIVAL 1 Cassandra - Maylis	DUO MINIME	MIREMONT TC 1 Zoé - Naomie
	MIREMONT TC 2 Lisea - Elina		NEGREPELISSE SCN 1 Zoe - Leonie
	NARBONNE TB 1 Lilly - Maeliss		TB APPAMEEN 1 Cristale - Sixtine
	NARBONNE TB 2 Elora - Ophélie		TB APPAMEEN 2 Coralie - Marie
	NARBONNE TB 3 Cécile - Stéphanie		TB APPAMEEN 4 Raïana - Ilana
	TB FONTENILLES 3 Manon - Pauline		TB L' OCCITANE 1 Louna - Léna
	TB GOURDAN-SEILHAN LES OCEANES 1 Maylis - Océane		TB L' OCCITANE 2 Mélody - Lucie
	TB L' OCCITANE 4 Enora - Laurine		TC VILLA-BRAM 2 Adeline - Amelie
	TB L' OCCITANE 5 Jade - Maeva		ATB DE BLAGNAC 3 Zoé - Lenah
	TB SOUILLAC 1 Jade - Jade		ATB DE BLAGNAC 4 Margaux - Shayna
	TC RIEUMOIS 1 Manuela - Justine		DRUELLE 1 Hizya - Louna Del Carmen

Echauffement

DUO BENJAMIN	TB APPAMEEN 3 Elena - Maëlys	DUO CADET	ES GIMONTOISE TB 2 Lisa - Hava
	TB SAINT-JORY 1 Lucie - Léana		TB FONTENILLES 1 Leïla - Emma
	TB SOUILLAC 4 Juliette - Lorena		TB FONTENILLES 2 Morgane - Jade
	TC VILLA-BRAM 1 Nelly - Elena		TB SOUILLAC 2 Louise - Mayleen
	TC VILLEFRANCHOIS 2 Shana - Loucia		TC LEDIGNAN 2 Noeyma - Amandine
	ATB AUTERIVAIN 1 Lyzèa - Céilia		ATB DE BLAGNAC 6 Juliette - Noémie
	ATB DE BLAGNAC 1 Léa - Castille		

Echauffement

DUO JUNIOR	NARBONNE TB 4 Alexandra - Emma	MASC POUSSIN	ESPAIGNOL Selyan
	TB BAROUSSAIS 1 Valentine - Elsa	MASC BENJA	GAND Anatole
	TB L' OCCITANE 3 Luna - Lorie		GUERRERO Timao
	TB LODEVOIS 1 Léone - Justine		LAURENT Maël
	TB SOUILLAC 3 Savannah - Elsa		PEYROT Valentin
	TC LEDIGNAN 1 Clara - Melissa		RICO BENZID Willal
	TC PORRET 2 Laura - Ilana		CERISIER Noah
	TC SALINDRES - SAINT PRIVAT DES VIEUX 2 Alizee - Lucie	MASC MINIME	GONZALEZ Timéo
	TC VILLEFRANCHOIS 1 Ambre - Manon		APCHER MAZEL Jordan
	ATB AUTERIVAIN 2 Amandine - Jade	MASC CADET	HUGOT Loïc
	ATB DE BLAGNAC 5 Loane - Eiléa		BROUET Raphael
			CHAPELET Maxence
		MASC SENIOR	POUX Geoffrey

LECTURE DU PALMARES

PAUSE REPAS

Echauffement

POUSSINE	FERNANDEZ Anaé	BENJAMINE	FONTAINE Aymillah
	LESCURE Emma		GARCIA Romane
	LEVEQUE Léonie		GOUTARD Anne
	LO BAIDO Milane		MARCHANDON Chloé
	MARTIN MONTESINOS Rébecca		MARTINEZ Laetitia
	POIRRIER Lana		MENDES Jessica
	RICHEVAUX Blanche		MOLINIERES Clara
	ROUZEE CHAS Julia		MUTSAERTS Lizeta
	VITET Charlotte		QUIEF Victoria
	CERNEAUX Timéa		RIVIERE Anna
	DEMASSIET Kennya		ROMERO Cataliya

Echauffement

MINIME	FALGERE Clara	BENJAMINE	SALABERT Emily
	FERNANDEZ Amélia		SCHERER Eva
	HIERREZUELO FROMETA Louna Del Carmen		SERRET Anna
	HUGOT Lana		TESSAROTTO Zoé
	KOFFI Warys		BAYART Paytone
	KUC Léna		BELDI Lenah
	LACAMOIRE Leïla		BOURRY Emilie
	L'HOMME Maïalen		CASTAING Laurine
	MAYER Jade		DEL COURT Orlanne
	MONACHON Selena		DHOMPS LAFITTE Elena

Echauffement

MINIME	MONROS Eléa	CADETTE	FABRE-BELINGUIER Ingrid
	PONS Lucie		FERNANDEZ Lola
	QUIEF Mila		FRANCHI Emma
	TAÏB Noheïla		LARROQUE Noélie
	VERDEGAY Stessy		MATHIAS Ninon
	BESSE Amelie		MERADOU Alicia
	BOULAHIAN Nella		PEYRAUD Victoria
	COLOMBINI Leyna		ROLLET Hyelena
	DESCHAMPS Maylie		ROLLIN Clementine
	DUFAURE Sylvia		SCLAFFER Louise

Echauffement

		CADETTE	URCELAY Elsa
			VADIMON Amy
			BARBET Mayleen
			BONESTEVE Faustine
			BOUDY Jade
			CASSAN Morgane
			CHASTAINGT-LUCHINI Emma
			CHERON Lola
			DA SILVA Meline
			DEGLISE Karolane

FIN DE LA COMPETITION

LECTURE DU PALMARES

DIMANCHE			
Ouverture de Gymnase			
Echauffement			
JUNIOR	FERNANDES Elena	SENIOR	FERREIRA Anaïs
	GENIN Enora		LAZARE Morgane
	LAURENT ROVIRA Léana		MACHADO Cloe
	LOPES VIANA Jessica		METGY Ophélie
	MARTINEZ Lucie		MOISSERON Maeliss
	MENAGER Maylis		MULLER Cécile
	ROLLET Francheska		PEYRAUD Maeva
	SALABERT Lana		
	SOLDANI Jade		
	SOURNAC Jade		
Echauffement			
JUNIOR	TERRANOVA Eynola	SENIOR	SENTENAC Eloise
	THIRION Savannah		TESTA Laurine
	TURC Alizee		VERGEZ Mélaine
	VIGNEAUX Lilou		BLONDEAU Elora
	BENHOUMEUR Oanna		BOURDIER Alyzée
	CAMBON Ambre		BOYER Isoline
	CAMBONIE Elsa		DEPLANQUE FARRIEUX Morgane
	CAYSSIALS Célia		
	CELARIE Ophélie		
	COSTAZ Ambre		
Echauffement			
EQUIPE BENJAMINE	NEGREPELISSE SCN 1	EQUIPE MINIME	TC PERPIGNAN 2
	TB LODEVOIS 1		ATB DE BLAGNAC 1
	TC RIEUMOIS 1		MIREMONT TC 1
	TC VILLEFRANCHOIS 1		TB AUBIN 1
Echauffement			
	ATB AUTERIVAIN 1		TB L' OCCITANE 1
	ATB AUTERIVAIN 2		TB SAINT-JORY 1
	TC PERPIGNAN 1		TC LEDIGNAN 2
	ATB DE BLAGNAC 2		TC SALINDRES - SAINT PRIVAT DES VIEUX 1
FIN DE LA COMPETITION			
PAUSE REPAS			
Echauffement			
EQUIPE CADETTE	TC LEZAT SUR LEZE 1	EQUIPE SENIOR	TB L' OCCITANE 3
	TC PERPIGNAN 3		TB SOUILLAC 2
	TC RIEUMOIS 2		NARBONNE TB 1
	ATB AUTERIVAIN 3		STREET LADIES L 1
Echauffement			
EQUIPE JUNIOR	TC LEDIGNAN 1	EQUIPE SENIOR	TB SAINT-JORY 2
	TC PORTET 1		TC VILLA-BRAM 1
	TC SALINDRES - SAINT PRIVAT DES VIEUX 2		ATB DE BLAGNAC 3
	TB L' OCCITANE 2		TC RIEUMOIS 3
	TB SOUILLAC 1		ATB AUTERIVAIN 4
LECTURE DU PALMARES			
LECTURE DU PALMARES			