



# FILIERE N3 REGIONS BRETAGNE NORMANDIE 20 et 21 avril 2024

Salle Omnisport - Rue Jean Jaurés 29720 PLONEOUR-LANVER

## SAMEDI

*Ouverture de gymnase*

*Echauffement : 5 duos 1:30 mn*

DUO BENJAMIN	10	DUO CADET	10	DUO JUNIOR	10	
--------------	----	-----------	----	------------	----	--

0H15

1H30

*Echauffement : 5 duos 1:30 mn*

DUO BENJAMIN	10	DUO CADET	10	DUO JUNIOR	9	
--------------	----	-----------	----	------------	---	--

1H30

**LECTURE DU PALMARES**

**PAUSE REPAS**

*Echauffement : 5 duos 1:30 mn et 5solos 1:30mn*

DUO MINIME	10	DUO SENIOR	7	POUSSINE	10	
------------	----	------------	---	----------	----	--

0H15

1H25

*Echauffement : 5 duos 1:30 mn , 5 solistes pendant 1:30 mn*

DUO MINIME	9	DUO SENIOR	6	POUSSINE	7	
------------	---	------------	---	----------	---	--

0H15

1H10

*échauffement : 5 solistes 1:30 mn*

BENJAMINE	10	MASCULIN POUSSIN	2	CADETTE	10	
-----------	----	------------------	---	---------	----	--

0H15

1H15

		MASCULIN BENJAMIN	1			
--	--	-------------------	---	--	--	--

		MASCULIN CADET	2			
--	--	----------------	---	--	--	--

*échauffement : 5 ,6 solistes 1:30 mn*

BENJAMINE	10	MASCULIN MINIME	4	CADETTE	10	
-----------	----	-----------------	---	---------	----	--

0H15

1H20

		MASCULIN JUNIOR	2			
--	--	-----------------	---	--	--	--

**FIN DE LA COMPETITION**

**LECTURE DU PALMARES**

## DIMANCHE

*Ouverture de gymnase*

*échauffement : 5 solistes 1:30 mn*

JUNIOR	10	SENIOR	10	MINIME	10	
--------	----	--------	----	--------	----	--

1H30

*échauffement : 5 solistes 1:30 mn, 3EM 2:30 mn*

JUNIOR	10	SENIOR	10	MINIME	10	
--------	----	--------	----	--------	----	--

0H15

1H30

**LECTURE DU PALMARES**

**PAUSE REPAS**

*échauffement: 3 EB 2:30mn, 3EM 2:30mn, 3EC 2:30mn, 1EB + 1EM 2:30mn*

EQUIPE BENJAMINE	10	EQUIPE MINIME	10	EQUIPE CADETTE	6	
------------------	----	---------------	----	----------------	---	--

0H25

1H45

*échauffement: 3 EB 2:30mn, 3EM 2:30mn, 3EC 2:30mn, 1EB + 1EM 2:30mn*

EQUIPE BENJAMINE	10	EQUIPE MINIME	10	EQUIPE CADETTE	6	
------------------	----	---------------	----	----------------	---	--

0H25

1H45

*échauffement: 3 EQ 2:30mn*

EQUIPE SENIOR	9	EQUIPE JUNIOR	4	EQUIPE JUNIOR	3	
---------------	---	---------------	---	---------------	---	--

0H20

1H20

**FIN DE LA COMPETITION**

**LECTURE DU PALMARES**

### HORAIRES

7H30

8H15

8H30

10H00

10H15

11H45

12H30

12H45

14H10

14H25

15H35

15H50

17H05

17H20

18H40

7H15

8H00

8H15

9H45

10H00

11H30

12H05

12H30

14H15

14H40

16H25

16H45

18H05



# FILIERE N3 NOMINATIF REGIONS BRETAGNE NORMANDIE

SAMEDI

Ouverture de Gymnase

Echauffement

DUO BENJAMIN BR	PLONEOUR 2 Ambre - Jade	DUO CADET BR	LA STIREN DE LANGUIDIC 1 Naomy - Elwenn	DUO JUNIOR BR	ESPERANCE CHARTRES DE BRETAGNE TB 1 Louanne - Guena
	ROZTWIRL 1 Camille - Leïla		PLONEOUR 1 Leane - Lisa		PLONEOUR 4 Eva - Pauline
	TC DINAN PAYS DE RANCE 1 Liana - Adèle		TB LESNEVEN 1 Nina - Emma		ROZTWIRL 3 Léa - Lily
	TC DINAN PAYS DE RANCE 2 Nathéo - Noéline		TC BAIN DE BRETAGNE 1 Margot - Azilis		TC BAIN DE BRETAGNE 4 Leccia - Salomé
	TC DU LIE 1 Alana - Alyssia		TC DINAN PAYS DE RANCE 3 Justine - Léa		TC DINAN PAYS DE RANCE 4 Louna - Kimberly
	TC DU LIE 3 Lyséa - Eden		TS BROCELIANDE 3 Dana - Zofia		TC FOUGERES 1 Léna - Auxane
	TC FOUGERES 2 Maëlya - Zoé		TS LA GUERCHE DE BRETAGNE 1 Lauryne - Maiwenn		TS PLELO 1 Rebecca - Clara
	TS LANNIONNAIS 1 Lisa - Yuna		ATB MOELAN SUR MER 4 Maeline - Chloé		CROZON 3 Leane - Maelys
DUO BENJAMIN NO	LES BAD GIRLS DE LA FEUILLIE 7 Athénaïs - Flora		ATB MOELAN SUR MER 5 Anna - Noéline		CROZON 5 Enora - Gabrielle
	LES GAZELLES DE LA VALLEE D'EURE 1 Margot - Lea	DUO CADET NO	FORGES 2 Iness - Zayna	DUO JUNIOR NO	FLAMANVILLE LES PIEUX 1 Elea - Faustine

Echauffement

DUO BENJAMIN NO	STADE PORTE NORMANDE 1 Zeliha - Elsa	DUO CADET NO	LES BAD GIRLS DE LA FEUILLIE 3 Mélissa - Elouan	DUO JUNIOR NO	FLAMANVILLE LES PIEUX 4 Rachel - Lana
	STADE PORTE NORMANDE 4 Alice - Naïa		LES GAZELLES DE LA VALLEE D'EURE 4 Nais - Clara		FORGES 8 Alicia - Lucile
	TC FLEURY SUR ORNE 1 Viktoriya - Véronika		TB L'AIGLE 4 Edeyne - Ines		LES GAZELLES DE LA VALLEE D'EURE 5 Leandre - Manelle
	TC LE CRULAISIEEN 1 Maelle - Maëlys		TC BEAUMONT-LE-ROGER 5 Shirley - Lali		STADE PORTE NORMANDE 5 Maëlys - Eléa
	TC LES NEWS GIRLS DU HAVRE GRAVILLE 1 Inès - Kally		TC CAEN 1 Eloïne - Lénaïs		TB L'AIGLE 3 Lise - Lorine
	TC L'OISON 1 Fidéline - Lyna		TC CAEN 2 Ophélie - Lea		TC CLEONNAIS 1 Emma - Shainez
	TC L'OISON 2 Justine - Solane		TC FLEURY SUR ORNE 2 Eylene - Illana		TC ISIGNY LE BUAT 1 Élodie - Anaëlle
	TC PONT AUDEMER 3 Clara - Paule		TC LE CRULAISIEEN 3 Elise - Jade		TC LE CRULAISIEEN 4 Alice - Lorianne
	TS CABOURG 1 Kiara - Lea		TC OUISTREHAM RIVA BELLA 1 Clementine - Sofiane		ASTC OUISTREHAM 2 Aby - Aina
	US PETRUVIENNE 3 Célia - Lola		TC SUD EURE 1 Ines - Louisy		

LECTURE DU PALMARES

PAUSE REPAS

Echauffement

DUO MINIME BR	ROZTWIRL 2 Romy - Clémence	DUO SENIOR BR	ROZTWIRL 4 Cassandra - Estelle	POUSSINE BR	FILLEUL Elona
	TC DU COGLAIS 1 Leyla - Louane		TC BAIN DE BRETAGNE 5 Justine - Haby		GORÉ Myha
	TC GUEGON 1 Léonie - Victoria		TC DINAN PAYS DE RANCE 6 Gabrielle - Maëlla		CHARTIER Méléanne
	ATB MOELAN SUR MER 3 Lia - Laly		TC GUEGON 2 Alwéna - Cassandra		CISSE Aïda
DUO MINIME NO	LES BAD GIRLS DE LA FEUILLIE 4 Louna - Zoe	DUO SENIOR NO	FORGES 7 Victoria - Gaelle	POUSSINE NO	GUILLEMARD DAVESNE Liwenn
	LES BAD GIRLS DE LA FEUILLIE 5 Justine - Lylwenn		LES BAD GIRLS DE LA FEUILLIE 1 Océane - Noemie		LOYER Amélia
	LES GAZELLES DE LA VALLEE D'EURE 2 Charlotte - Hannae		LES GAZELLES DE LA VALLEE D'EURE 6 Marine - Camille		MAINGOT Camille
	LES GAZELLES DE LA VALLEE D'EURE 3 Meylie - Cassandre				PERREE Stella
	STADE PORTE NORMANDE 6 Zoé - Louise				PICQUENOT Océane
	TC BEAUMONT-LE-ROGER 3 Laïla - Lola				SYNAEVE Morgane

Echauffement

DUO MINIME NO	TC BEAUMONT-LE-ROGER 6 Lana - Clara	DUO SENIOR NO	TB L'AIGLE 1 Lea - Mathilde	POUSSINE NO	WILLIAM Emma
	TC ISIGNY LE BUAT 2 Célia - Lila		TC BEAUMONT-LE-ROGER 1 Servane - Amely		BELLOEIL Ylona
	TC LE CRULAISIEEN 2 Léa - Lina		TC FLEURY SUR ORNE 3 Amélie - Lana		BLONTROCK Maëlya
	TC L'OISON 3 Enorah - Laurine		TC LES NEWS GIRLS DU HAVRE GRAVILLE 5 Maylisse - Line		BOUR Lena
	TC PONT AUDEMER 1 Nina - Laura		TC LES NEWS GIRLS DU HAVRE GRAVILLE 6 Léonie - Sheyenne		CACHARD Maëlys
	TC PONT AUDEMER 5 Jeanne - Ruben		TC PONT AUDEMER 6 Chloe - Ines		DIEP Vanina
	US PETRUVIENNE 1 Emma - Lison				DUFOUR Ellen
	ASL DU CHEMIN VERT 2 Kiara - Shaineze				
	ASTC OUISTREHAM 1 Mathilde - Zoé				

Echauffement

BENJAMINE BR	GARÇON Lindsey	MASCULIN POUSSIN BR	MEZYK Tymoteusz	CADETTE BR	JACQ Léonie
	GAUDEL Ellea	MASCULIN POUSSIN NO	DUVAL Amael		LECLERC Louna
	HELLARD Camille	MASCULIN BENJAMIN BR	RICHARD Soann		MALECKA Zofia
	LE QUELLENEC BERTRE Axelle	MASCULIN CADET BR	BONGI Léo		MAUDET Maelys
	LEROY Noéline	MASCULIN CADET NO	LE FLOCHMOEN Sofiane		PEIGNARD Maiwenn
	PAPIN Angie				RIBOUCHON Lise
	SINOU Leïla				ROHRBACH Dana
	TORCHARD Jade				CUZON Sarah
	CARDOSO DUARTE Zoé				DEFFEIN-LEFEBVRE Margau
	COFFY Lou			CADETTE NO	GUILBERT Zoé

Echauffement

BENJAMINE NO	ENOS Sofia	MASCULIN MINIME BR	DORIZON Kaël	CADETTE NO	LEBOSSE Jade
	GERAULT Hannae	MASCULIN MINIME NO	SCHUSTER Elouan		LESUFFLEUR Shirley
	GUILLEMARD DAVESNE Solane		VAUQUELIN HOROSZCZAK Ruben		LLORET-MAYOR Emma
	LEBOSSE Ruby		BLONDEL Nolan		POMPIERE Lorine
	LEPORTIER Maëlys	MASCULIN JUNIOR BR	RICHARD Evann		RAPP LE ROUX Maëlie
	LEVAVASSEUR Elise	MASCULIN JUNIOR NO	POISSON Nicolas		BEC Ines
	ANCELIN-GALLAND Inès				CARNEIRO Lea
	COLIN Alice				DAIGLE Eva
	DEPLAACE Lyna				DEPOYANT RIOULT Clara
	DESOINDRE Maelle				DESAEVER Madison

FIN DE LA COMPETITION

LECTURE DU PALMARES

DIMANCHE					
Ouverture de Gymnase					
Echauffement					
JUNIOR BR	GOARIN Eléa	SENIOR BR	GILQUIN Cassandra	MINIME BR	GALLET Lily
	HERVE Erine		GUERIN Aline		GARZUEL Zoé
	KERAVEL Maelys		LOPEZ Cassandra		PEDEN Nina
	LANCIEN Estelle		STEENKEEST Sarah		PERDRIX TESSIER Airmy
	MATLEGA Leane		BRUSSON Laurie-Anne		VENDE Roxane
	POIRIER Chloé		DETOC-LE LARDIC Léonie		BAUDON Cassie
	QUILLEVERE Léa	SENIOR NO	ETARD Anaëlle		BIDAULT Youna
	AUBRÉE Mélanie		FAVRIL Delores		BOULLÉ Léa
	BERTAUX Lucie		FEREY Amely		CORBIN Inès
	DONNÉ Kimberly		GOUJON Manon	MINIME NO	LEVAVASSEUR Léa
Echauffement					
JUNIOR NO	FLANDRIN Emma	SENIOR	HOUDRET Amandine	MINIME NO	LORIO Lisa
	GOBLET Louane		KLEIN Manon		MINEL Louna
	LEGRAND Justine		PANIZZOLI Iliana		MORTIER Louna
	LORET-MICHAUX Alice		PREVOST Maelys		MOUCHEL Thésa
	NICOLAS Hanaé		RUSSEAU Marjorie		NACEUR Mélinda
	PICARD Gaëlle		VIGNON SALLES Lea		PELLETIER Emy
	ROUSSEL Eléa		BEAUMONT Océane		POISSON Charlotte
	VARLET Lorianne		BEREL Lilly		CAPRON Enorah
	DANI Shainez		DO NASCIMENTO Marine		DAUVIN Lina
	DUSSAUX Leandre		DUHAMEL Glwadys		DELIEUVIN Clara
LECTURE DU PALMARES					
PAUSE REPAS					
Echauffement					
EQUIPE BENJAMINE BR	ESPERANCE CHARTRES DE BRETAGNE TB 1	EQUIPE MINIME NO	FORGES 2	EQUIPE CADETTE BR	ROZWIRL 2
	GUIPAVAS 1		TB L'AIGLE 3		TC DU LIE 1
	LA STIREN DE LANGUIDIC 1		TB LES CAPUCINES D'ARGENCES 1		TC MAEN ROCH 3
	PLONEOUR 1		TC BEAUMONT-LE-ROGER 1		TS PLELO 1
	TB LESNEVEN 1		TC LE CRULAISIEEN 1		ATB MOELAN SUR MER 2
	TB LESNEVEN 2		TC L'OISON 1		BTSC 1
	TC DU LIE 2		TC PONT AUDEMER 3		
	TC MAEN ROCH 2		US PETRUVIENNE 2		
	TS BROCELIANDE 2		ASL DU CHEMIN VERT 1		
	TS QUESOY 1		ASTC OUISTREHAM 1		
Echauffement					
	ATB MOELAN SUR MER 4	EQUIPE MINIME BR	ESPERANCE CHARTRES DE BRETAGNE TB 2	EQUIPE CADETTE NO	FLAMANVILLE LES PIEUX 1
	CROZON 3		LA STIREN DE LANGUIDIC 2		LES BAD GIRLS DE LA FEUILLIE 2
EQUIPE BENJAMINE NO	FLAMANVILLE LES PIEUX 3		PLONEOUR 3		LES GAZELLES DE LA VALLEE D'EURE 3
	FORGES 1		PLONEOUR 4		STADE PORTE NORMANDE 2
	LES GAZELLES DE LA VALLEE D'EURE 1		TC BAIN DE BRETAGNE 1		TB L'AIGLE 2
	LES GAZELLES DE LA VALLEE D'EURE 2		TC FOUGERES 1		TC L'ANDELLE 1
	STADE PORTE NORMANDE 1		TS BROCELIANDE 1		
	TC PONT AUDEMER 1		TS LA GUERCHE DE BRETAGNE 1		
	US PETRUVIENNE 1		TS LANNIONNAIS 1		
	US VIROISE 1		ATB MOELAN SUR MER 3		
Echauffement					
EQUIPE SENIOR BR	TC DINAN PAYS DE RANCE 1	EQUIPE JUNIOR NO	FORGES 4	EQUIPE JUNIOR BR	TC BAIN DE BRETAGNE 2
	TC MAEN ROCH 1		STADE PORTE NORMANDE 3		TS PLELO 2
	ATB MOELAN SUR MER 1		TB L'AIGLE 1		CROZON 1
	BTSC 2		TC LE CRULAISIEEN 3		
EQUIPE SENIOR NO	LES BAD GIRLS DE LA FEUILLIE 1				
	LES GAZELLES DE LA VALLEE D'EURE 4				
	TB LES CAPUCINES D'ARGENCES 2				
	TC PONT AUDEMER 2				
	FORGES 5				
FIN DE LA COMPETITION					
LECTURE DU PALMARES					