



FILIERE N3

REGIONS CENTRE PAYS DE LOIRE

20 et 21 avril 2024

Salle du Dalu - Rue de la Tannerie 44430 LE LOROIX BOTTEREAU

SAMEDI

HORAIRES

Ouverture de gymnase

Echauffement : 5 duos 1:30 mn

0H20

8H00

8H40

9H00

| | | | | | |
|-----------|----|--------------|----|------------|----|
| DUO CADET | 10 | DUO BENJAMIN | 10 | DUO JUNIOR | 10 |
|-----------|----|--------------|----|------------|----|

1H30

10H30

Echauffement : 5 duos 1:30 mn

0H15

10H45

| | | | | | |
|-----------|----|--------------|---|------------|---|
| DUO CADET | 10 | DUO BENJAMIN | 7 | DUO JUNIOR | 6 |
|-----------|----|--------------|---|------------|---|

1H15

12H00

LECTURE DU PALMARES

PAUSE REPAS

Echauffement : 5 duos 1:30 mn et 5solos 1:30mn

0H15

12H45

| | | | | | |
|----------|----|------------|----|------------|---|
| POUSSINE | 11 | DUO MINIME | 10 | DUO SENIOR | 9 |
|----------|----|------------|----|------------|---|

1H30

14H30

Echauffement : 5 duos 1:30 mn , 4 solistes pendant 1:30 mn

0H15

14H45

| | | | | | |
|----------|----|------------|---|-------------------|---|
| POUSSINE | 10 | DUO MINIME | 9 | MASCULIN BENJAMIN | 2 |
| | | | | MASCULIN MINIME | 2 |
| | | | | MASCULIN CADET | 1 |
| | | | | MASCULIN JUNIOR | 2 |

1H20

16H05

échauffement : 5 solistes 1:30 mn

0H10

16H15

| | | | | | |
|---------|----|-----------|----|--|--|
| CADETTE | 10 | BENJAMINE | 10 | | |
|---------|----|-----------|----|--|--|

1H00

17H15

échauffement : 5 solistes 1:30 mn 4 pour solistes masculins

0H10

17H25

| | | | | | |
|---------|----|-----------|----|--|--|
| CADETTE | 10 | BENJAMINE | 10 | | |
|---------|----|-----------|----|--|--|

1H00

18H25

FIN DE LA COMPETITION

LECTURE DU PALMARES

DIMANCHE

Ouverture de gymnase

7H00

échauffement : 5 solistes 1:30 mn

0H15

8H00

| | | | | | |
|--------|----|--------|----|--------|----|
| JUNIOR | 10 | SENIOR | 10 | MINIME | 10 |
|--------|----|--------|----|--------|----|

1H30

9H45

échauffement : 5 solistes 1:30 mn, 3EM 2:30 mn

0H15

10H00

| | | | | | |
|--------|----|--------|----|--------|----|
| JUNIOR | 10 | SENIOR | 10 | MINIME | 10 |
|--------|----|--------|----|--------|----|

1H30

11H30

LECTURE DU PALMARES

PAUSE REPAS

échauffement: 3 EB 2mn, 3EM 2:30mn, 3EJ 2:30mn,

0H15

12H15

| | | | | | |
|------------------|---|---------------|---|---------------|---|
| EQUIPE BENJAMINE | 6 | EQUIPE MINIME | 6 | EQUIPE JUNIOR | 6 |
|------------------|---|---------------|---|---------------|---|

1H15

13H45

échauffement: 3 EB 2mn, 3EM 2:30mn, 3EJ 2:30mn,

0H15

14H00

| | | | | | |
|------------------|---|---------------|---|---------------|---|
| EQUIPE BENJAMINE | 5 | EQUIPE MINIME | 5 | EQUIPE JUNIOR | 5 |
|------------------|---|---------------|---|---------------|---|

1H00

15H00

échauffement: 3EM 2:30mn, 3EC 2:30mn. 3ES 2:30mn

0H10

15H10

| | | | | | |
|----------------|---|---------------|---|---------------|---|
| EQUIPE CADETTE | 3 | EQUIPE MINIME | 2 | EQUIPE SENIOR | 3 |
|----------------|---|---------------|---|---------------|---|

0H40

15H50

échauffement: 3EM 2:30mn, 3EC 2:30mn. 3ES 2:30mn

0H15

16H05

| | | | | | |
|----------------|---|---------------|---|---------------|---|
| EQUIPE CADETTE | 6 | EQUIPE MINIME | 6 | EQUIPE SENIOR | 2 |
|----------------|---|---------------|---|---------------|---|

1H10

17H15

FIN DE LA COMPETITION

LECTURE DU PALMARES



FILIERE N3 NOMINATIF REGIONS CENTRE PAYS DE LOIRE

SAMEDI

Ouverture de Gymnase

Echauffement

| | | | | | |
|--------------|--|-----------------|---|---------------|---|
| DUO CADET | JOUÉ LES TOURS 2 Lucie - Néva | DUO BENJAMIN | JOUÉ LES TOURS 3 Ayanna - Tesnim | DUO JUNIOR | ES GATINAISE 1 Sara - Celia |
| | TB NEUVY EN SULLIAS 1 Leilhany - Alicia | | M'TWIRL DREUX 1 Jennah - Noëlie | | M'TWIRL DREUX 5 Maëlynn - Kate |
| | TC ARTISTIQUE DE BOURGES 1 Mélina - Coline | | M'TWIRL DREUX 2 Jade - Aliana | | TB BELLEVILLOIS 3 Lilou - Maddy |
| | TS AVORD 4 Hanaé - Sandy | | TS AVORD 1 Eléa - Alyson | | TC CASTELVALÉRIEN 1 Monique - Sébastien |
| | AUBIGNY SUR NERE 3 Mae - Zélia | | AUBIGNY SUR NERE 1 Capucine - Soëne | | TS SUD 28 1 Lena - Lilou |
| | AUBIGNY SUR NERE 4 Maya - Elowen | | CHEER & TWIRL 45 1 Judy - Jade | | AUBIGNY SUR NERE 5 Lilou - Carole |
| | CHATEAU RENAULT TB 1 Elisa - Elena | DUO BENJAMIN PL | LE MANS TC 1 Lea - Mya | | BALLAN MIRE TB 2 Lindsay - Lola |
| | CHEER & TWIRL 45 2 Alice - Téa | | MAMERS 1 Coralie - Ninon | DUO JUNIOR PL | JEANNE D'ARC LE POIRE SUR VIE 2 Louane - Marion |
| DUO CADET PL | LES CHAPELLOISES TC 1 Milena - Alycia | | MESANGER & PAYS D'ANCENIS 1 Tessa - Candice | | LES CHAPELLOISES TC 3 Juliette - Tessia |
| | MISSILLAC 5 Méli ssande - Coraline | | MESANGER & PAYS D'ANCENIS 2 Eva - Louise | | MISSILLAC 4 Clémence - Lisa |

Echauffement

| | | | | | |
|--------------|---|-----------------|------------------------------------|---------------|--------------------------------------|
| DUO CADET PL | TB POMJEANNAIS TBPJ 4 Camille - Syriane | DUO BENJAMIN PL | MISSILLAC 1 Justine - Chloé | DUO JUNIOR PL | NEUVILLALAIS 1 Emma - Charlotte |
| | TC BESSEEN 1 Alicia - Myliany | | SAINT GILDAS 1 Ambre - Elea | | TC DAMVITAIS 1 Faustine - Charline |
| | TC DAMVITAIS 2 Clémence - Noémie | | TB POMJEANNAIS TBPJ 3 Lya - Mathys | | TC SAVENAY 2 Eva - Lilou |
| | TC INDRAIS 1 Olivia - Shanyce | | TC BASSE GOULAINE 1 Lexy - Justine | | VAIRÉ 3 Ana - Aurélie |
| | TC NANTAIS 1 Rose - Fleur | | VAIRÉ 1 Roxane - Mia | | VIGNEUX-DE-BRETAGNE 4 Clémence - Zoe |
| | TC NANTAIS 2 Celya - Tiya | | VIGNEUX-DE-BRETAGNE 1 Elea - Ines | | CHANTONNAY TB 3 Maureen - Léa |
| | VAIRÉ 2 Inès - Louane | | CHANTONNAY TB 4 Murielle - Jeanne | | |
| | VIGNEUX-DE-BRETAGNE 3 Siannah - Mayline | | | | |
| | ABT MEZANGEENNE 2 Capucine - Manon | | | | |
| | CHANTONNAY TB 1 Aude - Lola | | | | |

LECTURE DU PALMARES

PAUSE REPAS

Echauffement

| | | | | | |
|-------------|---------------------|---------------|---|---------------|---|
| POUSSINE | ESSOU KAMY Eunice | DUO MINIME | M'TWIRL DREUX 4 Kenzya - Chloé | DUO SENIOR | TS AVORD 5 Héléne - Coralie |
| | FACHE Marianna | | TC TRAINOU 1 Elena - Maeva | | TS AVORD 6 Marylise - Marina |
| | MESSINA Laïa | | TS AVORD 2 Alizée - Isobel | DUO SENIOR PL | LE MANS TC 3 Victoria - Enora |
| | MONNEUSE Nina | | ZIKAK ASTER TWIRLING 1 Johanna - Elodie | | LES CHAPELLOISES TC 2 Stacy - Gwendoline |
| | OUCHEN Alya | | AUBIGNY SUR NERE 2 Axelle - Lou | | MISSILLAC 3 Angèle - Lylou |
| | ALKAN Yusra | | BALLAN MIRE TB 1 Ema - Yuna | | TC DES AVALOIRS - PRE EN PAIL - SAINT SAMSON 1 Léanne - Léa |
| | BOUZA Sarah | DUO MINIME PL | LE MANS TC 2 Sydney - Hannah | | TC NANTAIS 5 Ophélie - Clémence |
| | CANTE BOUGRAT Lilou | | LES GALAXY'S 2000 1 Nina - Aléna | | TC NANTAIS 6 Sophie - Marion |
| POUSSINE PL | FREMONT Kaélyne | | MESANGER & PAYS D'ANCENIS 3 Clara - Elyse | | ABT MEZANGEENNE 3 Rose - Maeva |
| | GONDON Lylou | | PAYS MAREUILAIS 1 Leona - Romane | | |
| | GUIBOUT Léonie | | | | |

Echauffement

| | | | | | |
|-------------|---------------------|---------------|--|----------------------|-------------------|
| POUSSINE PL | LECELLIER Gabrielle | DUO MINIME PL | TB POMJEANNAIS TBPJ 1 Eléna - Angèle | MASCULIN BENJAMIN | JOURDES Kevin |
| | LOUVEAU Ambre | | TC BAZOGIEN 1 Ambre - Janelle | MASCULIN BENJAMIN PL | RANNOU Mathys |
| | MARTIN Apoline | | TC BEAUFAY 1 Maëva - Anna | MASCULIN MINIME | VASSEUR Ethan |
| | PERROT Soline | | TC NANTAIS 3 Thayna - Blanche | MASCULIN MINIME | CHAPELET Samuel |
| | PICHON Méli ssandre | | TC NANTAIS 4 Djanya - Djanissa | MASCULIN CADET | DESERT Louenn |
| | RENOUARD Jade | | TC SAVENAY 4 Willow - Zaé | MASCULIN JUNIOR | CHIRIAC Sébastien |
| | VIAUD Salomé | | VIGNEUX-DE-BRETAGNE 2 Romane - Aelys | MASCULIN JUNIOR PL | FAGOT Nolan |
| | VISECQ Mya | | ABT MEZANGEENNE 1 Anceline - Augustine | | |
| | AUBINEAU Lizéa | | CHANTONNAY TB 2 Savinie - Théoline | | |
| | CHAUSSERET Mia | | | | |

Echauffement

| | | | | | |
|------------|---------------------------|--------------|-----------------------|--|--|
| CADETTE | EL HAMIDI Sarah | BENJAMINE | GARDEREAU Miya | | |
| | GUIONNEAU Samantha | | JOUBERT-MARCOLIN Lyne | | |
| | JAIME Thecy | | OUCHEN Sihem | | |
| | PEAugER EL HAbTI Noumidia | | RENARD Tracy | | |
| | BOUCARD Alice | | AUGER BORDIER Jade | | |
| | CHARRETTE-PIERRY Mélina | | BOUJOUAMA Shaïma | | |
| | CHOISEL Lilou | BENJAMINE PL | GUÉNO Justine | | |
| CADETTE PL | FEVRIER Elysa | | LECELLIER Soline | | |
| | FOUCAUD Shanyce | | LORIEUX Elorri | | |
| | LAHRACH Lyna | | MOULYS Lina | | |

Echauffement

| | | | | | |
|------------|---------------------|--------------|----------------------|--|--|
| CADETTE PL | MARTIN Aileen | BENJAMINE PL | PANTAIS Emeline | | |
| | PILLON Lilou | | REMAUD Ambre | | |
| | QUEFFELEC Eva | | SAVIDAN Lana | | |
| | SEVERIN Syriane | | TABURET Alice | | |
| | SIMON Tiya | | VRIGNAUD Lissia | | |
| | SURGET Clémence | | BODART RUEL Karllina | | |
| | TREHEN Camille | | COQUET Elea | | |
| | UGUEN Julie | | COSNUAU Jade | | |
| | BOURON-LE GOFF Anae | | COURTONNE Kailya | | |
| | DESOUVRE Stéla | | DOUAUD Ambre | | |

FIN DE LA COMPETITION

LECTURE DU PALMARES

| DIMANCHE | | | | | |
|-----------------------|-----------------------------|------------------|--------------------------------------|------------------|-----------------------------|
| Ouverture de Gymnase | | | | | |
| Echauffement | | | | | |
| JUNIOR | FLEURY Lindsay | SENIOR | GENLOT Zoé | MINIME | MALATESTA FAUVEAU Lou |
| | MAITRAT Myckim | | LANGLOIS Océane | | RASLE Abygail |
| | NINGATA DJITA Maddy | | MARTINEZ Emy | | ABKARI Leilhany |
| | PEYRANI Carole | | PORTE Alexandra | | BURBAN Yuna |
| | QUILLET Sara | | CAIXADO CALDEIRA-GIRARD Celia | | CAILLAULT Lilou |
| JUNIOR PL | GAUFFRETEAU Maëly | | DESPLANCHES Loane | | DIAS Elena |
| | GICQUEL Maela | SENIOR PL | GARDOT Manon | MINIME PL | ELISMAR Manon |
| | LABARRE Lilou | | GARNIER Alice | | FIEULAIN Lylou |
| | LANCIEN Miley | | GUIHÉNEUF Noa | | JEANNEAU Thayna |
| | LESINSKI Marina | | LORIN Sophie | | LIBERGE Blanche |
| Echauffement | | | | | |
| JUNIOR PL | LHUISSIER Charlotte | SENIOR PL | MANCEAU Ophélie | MINIME PL | MADOURE-ANAMA Maëlys |
| | LOIRAT Marion | | PAQUET Leïla | | MAUDRY GILET Lilwen |
| | MARTIN VITRÉ Elina | | SIROT Maeva | | OLLIVIER Eléonore |
| | PINEAU Zoe | | THEBAUD Clémence | | POIRAUDEAU Lucy |
| | POULAIN Albane | | THUAUD Marion | | POLIDORE Leona |
| | TIR Aurélie | | ALVES Noemie | | POTTIER Fleur |
| | VIGNERON Clara | | AUBENAS Fanny | | TROCHERIE Maelle |
| | AUBIGNY Lucy | | CARETTE Orane | | BAROTIN Romane |
| | BATISTA ADAO Cassandra | | CHANTELOUP Marie | | BODART RUEL Illiyana |
| | DUPONT Isaure | | CHATAL Angèle | | BREGEON COUSIN Nessa |
| LECTURE DU PALMARES | | | | | |
| PAUSE REPAS | | | | | |
| Echauffement | | | | | |
| EQUIPE BENJAMINE | TB NEUVY EN SULLIAS 2 | EQUIPE MINIME PL | LES CHAPELLOISES TC 1 | EQUIPE JUNIOR | M'TWIRL DREUX 2 |
| | TS AVORD 2 | | LES GALAXY'S 2000 1 | | TB NEUVY EN SULLIAS 1 |
| | TS SUD 28 1 | | MAMERS 1 | | AUBIGNY SUR NERE 1 |
| | BALLAN MIRE TB 1 | | MISSILLAC 1 | EQUIPE JUNIOR PL | MAMERS 2 |
| EQUIPE BENJAMINE PL | LES CHAPELLOISES TC 2 | | MISSILLAC 2 | | MESANGER & PAYS D'ANCENIS 4 |
| | LIGNÉ 1 | | TC BASSE GOULAIN 2 | | AS TIERCE 3 |
| Echauffement | | | | | |
| EQUIPE BENJAMINE PL | MESANGER & PAYS D'ANCENIS 1 | EQUIPE MINIME PL | TC BESSEEN 1 | EQUIPE JUNIOR PL | TC BASSE GOULAIN 3 |
| | MISSILLAC 6 | | TC NANTAIS 2 | | TC DAMVITAIS 1 |
| | TC BASSE GOULAIN 1 | | TC NANTAIS 4 | | VAIRÉ 1 |
| | TC NANTAIS 1 | | TC SAVENAY 2 | | VIGNEUX-DE-BRETAGNE 1 |
| | AS TIERCE 2 | | ABT MEZANGEENNE 1 | | MISSILLAC 4 |
| Echauffement | | | | | |
| EQUIPE CADETTE | TC CASTELVALÉRIEN 1 | EQUIPE MINIME PL | AS TIERCE 1 | EQUIPE SENIOR PL | MESANGER & PAYS D'ANCENIS 5 |
| | ZIKAK ASTER TWIRLING 1 | | CHANTONNAY TB 1 | | MISSILLAC 5 |
| | CHEER & TWIRL 45 2 | | | | CHANTONNAY TB 2 |
| Echauffement | | | | | |
| EQUIPE CADETTE PL | TC NANTAIS 3 | EQUIPE MINIME | ES MAINTENON PIERRES CADENCE STARS 1 | EQUIPE SENIOR | TC ARTISTIQUE DE BOURGES 1 |
| | TC SABLAI 1 | | TS AVORD 1 | | TS AVORD 4 |
| | TC SAVENAY 1 | | TS SUD 28 2 | | |
| | ABT MEZANGEENNE 2 | | BALLAN MIRE TB 2 | | |
| | MESANGER & PAYS D'ANCENIS 2 | | CHATEAU RENAULT TB 1 | | |
| | MISSILLAC 3 | | CHEER & TWIRL 45 1 | | |
| FIN DE LA COMPETITION | | | | | |
| LECTURE DU PALMARES | | | | | |