



REGIONAL N1

12 et 13 avril 2025

NORD EST

HORAIRES

SAMEDI							
7h	OUVERTURE DU GYMNASE						
7h40	échauffement: 4 duos 2mn/4 duos séniors 2mn30						0h15
8h	DUO SENIOR	8	DUO JUNIOR	7	DUO MINIME	6	1h10
				DUO CADET		2	
9h10	échauffement: 4 duos 2mn/4 duos séniors 2mn30						0h15
9h25	DUO SENIOR	8	DUO JUNIOR	6	DUO CADET	7	1h10
			DUO BENJAMIN	1			
10h35	échauffement: 6 solos 2mn/6 solos séniors 2mn30						0h20
10h55	SENIOR	15	JUNIOR	15	MINIME	15	2h15
13h15	LECTURE DU PALMARES						
	PAUSE REPAS						
13h55	échauffement: 6 solos 2mn/6 solos séniors 2mn30						0h20
14h15	SENIOR	15	JUNIOR	12	MINIME	3	2h
				CADETTE		9	
16h15	échauffement: 6 solos 2mn/6 solos séniors 2mn30						0h15
16h30	SENIOR	10	MASC MINIME	2	CADETTE	8	1h15
			BENJAMINE	5			
17h45	échauffement: 6 solos 2mn30/1 groupe 3mn						0h20
18h05	SENIOR	3	GROUPE JUNIOR	2	GROUPE SENIOR	3	0h30
18h35	échauffement: 6 solos 2mn30/1 groupe 3mn						0h15
18h50	SENIOR	3	GROUPE JUNIOR	1	GROUPE SENIOR	2	0h20
19h10	échauffement: 1 groupe 3mn30						0h20
19h30	GROUPE ARTISTIQUE					6	0h45
20h15	LECTURE DU PALMARES						
	FIN DE LA COMPETITION						

DIMANCHE							
7h	OUVERTURE DU GYMNASE						
7h40	échauffement: 6 solos 2mn30/6 solos élites 3 mn						0h15
8h	SENIOR ELITE	7	MASC SENIOR ELITE	7	MASC SENIOR	7	1h35
9h35	échauffement: 6 solos 2mn30/6 solos élites 3 mn						0h15
9h50	SENIOR ELITE	5	JUNIOR ELITE	4	MASC SENIOR	7	1h25
	MASC JUNIOR	3	MASC JUNIOR ELITE	1	MASC CADET	1	
11h30	LECTURE DU PALMARES						
	PAUSE REPAS						
12h30	échauffement: 2 équipes 2mn30						0h15
12h45	EQUIPE MINIME	4	EQUIPE SENIOR	4	EQUIPE CADETTE	3	0h45
13h30	échauffement: 2 équipes 2mn30						0h15
13h45	EQUIPE JUNIOR	4	EQUIPE SENIOR	3	EQUIPE CADETTE	2	0h40
14h30	LECTURE DU PALMARES						
	FIN DE LA COMPETITION						