



REGIONAL N1

12 et 13 avril 2025

SUD EST

HORAIRES

SAMEDI	
7h30	OUVERTURE DU GYMNASE
8h15	<i>échauffement: 4 duos cadets 2mn/ 4 duos séniors 2mn30</i>
8h30	DUO CADET 5 DUO SENIOR 5
9h10	<i>échauffement: 4 duos 2mn</i>
9h20	DUO JUNIOR 7 DUO MINIME 6
	DUO BENJAMIN 1
10h20	<i>échauffement: 6 solos 2 mn/ 2 solos séniors 2mn30</i>
10h35	JUNIOR 15 CADETTE 13
	MASC SENIOR 2
12h45	LECTURE DU PALMARES
	PAUSE REPAS
13h35	<i>échauffement : 6 solos minimes 2mn/ 6 solos séniors 2 mn30</i>
13h45	SENIOR 9 MINIME 9
15h	<i>échauffement : 6 solos 2mn/ 6 solos séniors 2 mn30</i>
15h10	SENIOR 4 MINIME 4
	MASC JUNIOR 5 MASC MINIME 1
	BENJAMINE 4
16h25	<i>échauffement : 1 groupe 3 mn</i>
16h40	GROUPE JUNIOR 2 GROUPE SENIOR 2
17h10	<i>échauffement : 1 groupe 3 mn</i>
17h20	GROUPE JUNIOR 1 GROUPE SENIOR 2
17h35	<i>échauffement : 1 groupe 3mn30</i>
17h50	GROUPE ARTISTIQUE 3
18h30	LECTURE DU PALMARES
	FIN DE LA COMPETITION

DIMANCHE	
7h	OUVERTURE DU GYMNASE
8h15	<i>échauffement: 6 solos 3mn</i>
8h30	JUNIOR ELITE 6 SENIOR ELITE 8
	MASC SENIOR ELITE 2
10h15	<i>échauffement: 2 équipes 3mn30</i>
10h35	EQUIPE SENIOR 5 EQUIPE JUNIOR 5
11h25	<i>échauffement: 2 éq minime 3mn/ 2éq cad-jun 3mn30</i>
11h45	EQUIPE MINIME 5 EQUIPE JUNIOR 2
	EQUIPE CADETTE 2
12h45	LECTURE DU PALMARES