



REGIONAL N1

12 et 13 avril 2025

SUD OUEST

HORAIRES

		SAMEDI			
7h30	OUVERTURE DU GYMNASE				
8h10	<i>échauffement: 4 duos juniors 2mn/ 4 duos séniors 2mn30</i>				0h15
8h30	DUO SENIOR	9	DUO JUNIOR	8	1h10
9h40	<i>échauffement: 4 duos 2mn/ 4 duos séniors 2mn30</i>				0h10
9h50	DUO SENIOR	6	DUO CADET	1	0h50
			DUO MINIME	3	
10h40	<i>échauffement : 6 solos cadettes 2mn/6 solos séniors 2mn30</i>				0h10
10h50	CADETTE	12	SENIOR	12	1h40
12h30	<i>échauffement : 6 solos séniors 2mn30</i>				0h10
12h40	MASC SENIOR	6	SENIOR	5	0h45
13h30	LECTURE DU PALMARES				
	PAUSE REPAS				
14h20	<i>échauffement : 6 solos 2mn</i>				0h10
14h30	JUNIOR	10	MASC JUNIOR	5	1h20
			MASC CADET	1	
			MINIME	4	
15h50	<i>échauffement : 6 solos 2mn</i>				0h10
16h	JUNIOR	10	MINIME	7	1h20
			MASC MINIME	1	
			BENJAMINE	1	
			MASC BENJAMIN	1	
17h20	<i>échauffement : 1 groupe 3mn</i>				0h10
17h30	GRUPE JUNIOR	1	GRUPE SENIOR	1	0h10
17h40	<i>échauffement : 1 groupe 3mn</i>				0h10
17h50	GRUPE JUNIOR	1	GRUPE SENIOR	1	0h10
18h	<i>échauffement : 1 groupe 3mn30</i>				0h05
18h05	GRUPE ARTISTIQUE			1	0h10
18h30	LECTURE DU PALMARES				
	FIN DE LA COMPETITION				

		DIMANCHE			
8H00	OUVERTURE DU GYMNASE				
8h40	<i>échauffement: 6 solos 3 mn</i>				0h15
9h	SENIOR ELITE	10	MASC SENIOR ELITE	10	2h40
	JUNIOR ELITE	5	MASC JUNIOR ELITE	2	
11h45	LECTURE DU PALMARES				
	PAUSE REPAS				
12h45	<i>échauffement: 2 éq minimes 3mn/ 2 éq sénior 3mn30</i>				0h15
13h	EQUIPE MINIME	3	EQUIPE SENIOR	4	0h35
13h35	<i>échauffement: 2 équipes 3mn30</i>				0h15
13h50	EQUIPE JUNIOR	4	EQUIPE SENIOR	4	0h40
14h45	LECTURE DU PALMARES				
	FIN DE LA COMPETITION				